



THE SPA BY THE OCEAN, ENTRE EL MAR Y EL DESIERTO



Por Yined Ramirez-Hendrix

La inmensidad de los desérticos cerros salpicados de cactus, amplias dunas y aire fresco del Océano Pacífico son la antesala al puro *bliss* que se obtiene en el *Spa by the Ocean* en *Grand Solmar Rancho San Lucas*. Este nuevo *spa* del más reciente ofrecimiento de la colección hotelera de lujo *Solmar Group* ofrece un singular menú de servicios y cabinas de tratamientos a solo pasos de la playa.

Y es que el paisaje de Los Cabos, México, sin duda complementa el menú de terapias sanadoras con lenguaje y tradiciones derivadas de los Cochimi Laymón, el primer grupo étnico en habitar esta zona de la península de Baja California. Ingredientes locales y orgánicos, al igual que aceites esenciales, son empleados por los excelentemente entrenados terapeutas. Algunos incluyen masajes de pareja de 80 minutos, *Tamma Wakoe*, y

terapias de 140 minutos que combinan masajes con facial, *Kahal Belmacu*. Siempre se puede personalizar una experiencia. La exquisita sencillez de las cabinas de tratamiento justo en la playa aporta grandemente a la experiencia. Las olas del cercano rugiente mar son la mejor música ambiental, al igual que la brisa que se cuele entre las estructuras rústico *chic*.

Una zambullida en la amplia piscina *whirlpool* y una tumbada en las cabinas para disfrutar el menú especial de tres entradas creado por el chef Héctor Lucas para complementar la experiencia de *relax* y rejuvenecimiento de los tratamientos *signature* es el mejor plan. Y no se debe descartar una caminata meditativa por la arena. *Grand Solmar Rancho San Lucas* ubica al norte de Cabo San Lucas, México, y es el lugar ideal para privacidad, seguridad y tranquilidad con fácil acceso a las atracciones turísticas. □

